



傳媒 MEDIA : 頭條日報  
標題 TITTLE : 5%萌自殺念頭創新高 過半學生有抑鬱徵狀  
日期 DATE : 2018年9月3日 (星期一)

## 5%萌自殺念頭創新高 過半學生有抑鬱徵狀



2018-09-03 列印 文字大小



新學年開始，學童面對學業挑戰，情緒問題備受關注。一項調查發現，逾半受訪學生呈抑鬱徵狀，更有超過百分之五的學童萌生自殺念頭，創歷年的新高，當中學業壓力成主要「元兇」。團體呼籲各界應以保護學生為前提，適時提供輔導。

浸信會愛羣社會服務處（見圖）於去年十月至今年六月訪問了七千五百名中學生，發現逾五成一受訪學生均出現輕度或以上的抑鬱徵狀，平均每兩名便有一名中學生受抑鬱困擾；另外，有百分之五點三受訪者出現中度至嚴重的自殺念頭，壓力主要來自學業及前途問題。

現年十八歲的陳同學（化名）表示，曾在一間著名的「Band 1英中」就讀，成績中上，相信若再盡力就有更佳成績，故時常連夜溫習至凌晨三、四時，最終兩年前開始經常有頭暈、氣喘、「覺得就嚟死」等驚恐症狀，隨後確診患上抑鬱症，半年後再轉為患躁鬱症，後來經接受治療，接觸打拳及游泳等運動，重新訂立目標，找回「繼續生存的動力」。

服務處青少年精神健康綜合服務計劃主任馮澤棠建議，家長應多花時間與子女溝通，可透過訂立目標，提升子女意志力，共同對抗抑鬱情緒。

網頁連結：<http://hd.sheadline.com/news/daily/hk/698419/>